# ACTA N° 121

FECHA: Fusagasugá, 27 de agosto de 2021.

HORA: 10:00 am – 12:00 am / 2:00 pm – 4:30 pm

LUGAR: Instalaciones del Hogar San José Saramita

TEMA: Intervenciones Individuales

ASISTENTES: Hna. Elia Edit Mendoza Avilez (Coordinadora)

Maryan Lizeth Escobar Acosta (Fisioterapeuta)

Otoriano Sais Jimenez (persona mayor)

Ana Belen Matoma (persona mayor)

José Francisco Álvarez (persona mayor)

Paulina Contreras (persona mayor)

Oliverio Lozano Fernández (persona mayor)

Ana Elvia Velosa (persona mayor)

ORDEN DEL DÍA:

1. Se Convoca y traslada a la persona mayor al lugar para realizar la Intervención
2. Dar inicio a la actividad con la bienvenida, saludo y la presentación
3. Se explica de que va a consistir la sesión de terapia, dando las pautas y especificaciones de la misma.
4. Se reitera las medidas de bioseguridad que se deberán aplicar durante la realización de cada una de las sesiones
5. Ejecución de la sesión según tratamiento
6. Entrega de recomendaciones pertinentes
7. Finalización de la actividad

**DESARROLLO:**

Desde el área de Fisioterapia se realizaron intervenciones individualizadas mediante la identificación de los usuarios que tenían priorización debido a su condición de salud, antes de realizar las intervenciones a cada uno se les dio a conocer como se brindaría el servicio y se les explico en qué consistiría la sesión de terapia, se dio inicio a la terapia física correspondiente a cada patología a tratar, se les entregó las recomendaciones pertinentes para promover una vida activa y saludable.

**05/08/2021:** Se realizó intervención individual a el Señor **Otoriano Sais** cuenta como uno de los diagnósticos principales Artrosis la cual ha afectado en la ejecución de las actividades de la vida diaria y en la deambulación presentando marcha inestable, se desplaza con 2 bastones, por este motivo desde el área se toma la decisión de cambiar de dispositivo de asistencia a caminador, se realiza sesión de uso adecuado del dispositivo, adaptación y reentrenamiento de la marcha.

**19/08/2021:** Se realizó intervención individual a la Señora **Ana Belén Matoma** como diagnostico principal la usuaria presenta Artrosis la cual ha sido diagnosticada hace 5 años, es remitida al servicio de terapia física para manejo de dolor a nivel articular, en la sesión se maneja analgesia mediante medios físicos durante 10 minutos, se le indican algunos estiramientos que puede incorporar a su rutina diaria, se entregan recomendaciones que debe tener en cuenta para disminuir progresión de la patología tratante.

**19/08/2021:** Se realizó intervención individual al Señor **José Francisco Álvarez** quien cuenta con silla de ruedas para realizar traslados, sin embargo, el usuario cuenta con la capacidad de desplazarse por sus propios medios, a la valoración no se idéntica alteración severa en la marcha, esta se caracteriza por disminución de la cadencia del paso, disminución de la velocidad del desplazamiento, adopta la posición en bipedestación sin dificultad, mantiene coordinación dinámica y estática tanto en bipedestación como en sedestación, por este motivo se realiza cambio de dispositivo de asistencia a bastón con el fin de otorgar mayor independencia, se espera continuar con sesiones de terapia física para uso adecuado de la ayuda técnica.

**19/08/2021:** Se realizó intervención individual a la Señora **Paulina Contreras** es remitida al área debido a presencia de retracciones a nivel de miembros inferiores, se realizan movilizaciones articulares de distal a proximal 2 series de 5 repeticiones por segmento corporal, se acompaña con estiramientos de musculatura agonista y antagonista mediante banda elástica de mediana resistencia Desde el área de terapia física se espera observar mayor participación de la usuaria en las actividades grupales programas.

**26/08/2021:** Se realizó intervención individual a el Señor **Oliverio Lozano** quien ha presentado limitaciones para su deambulación, el usuario de desplaza con ayuda de un bastón, presenta herida abierta a nivel de miembro inferior izquierdo la cual limita el apoyo completo de la planta del pie, se decide cambio de dispositivo de asistencia a Caminador fijo con el fin de otorgar mayor estabilidad y seguridad para los traslados, se le da a conocer el uso adecuado del dispositivo, adaptación y reentrenamiento de la marcha.

**27/08/2021:** Se realizó intervención individual a la Señora **Ana Elvia Velosa** es remitida al servicio de terapia física por presencia de coxartrosis de cadera izquierda, se realiza palpación identificando presencia de tumefacción en la zona refiere dolor 6 sobre 10 según EVA, se procede a realizar aplicación de medios físicos para disminuir inflamación durante 10 minutos con compresa caliente, se acompaña con aplicación de tópico caliente desinflamatorio en zona afectada.

Compromisos:

| Compromisos | Responsables | Fecha de Ejecución |
|---|---|---|
| | | |
| | | |

CONVOCATORIA: Esta actividad queda sujeta a programación para el mes de septiembre de 2021.

En constancia de lo anterior firman:

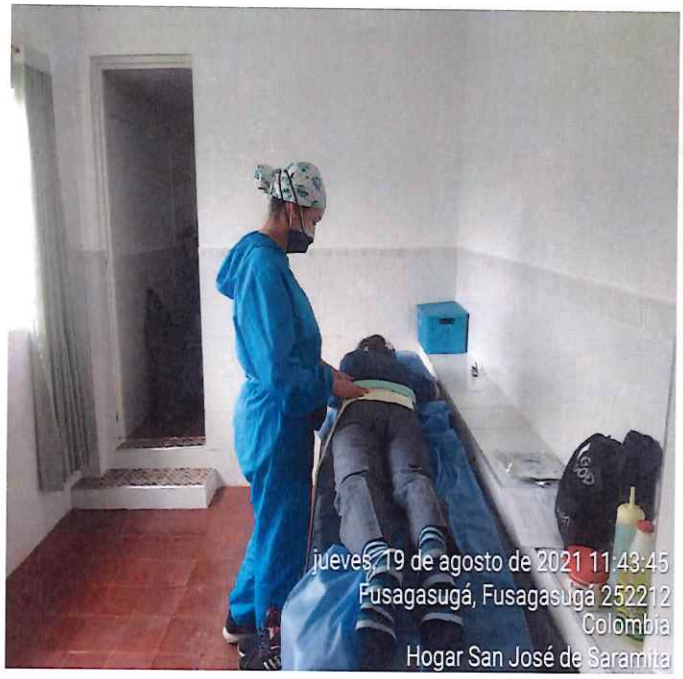
| Nombres y Apellidos | Cargo o Tipo de vinculación | Dependencia | Firma |
|---|---|---|---|
| HNA. ELIA EDIT MENDOZA AVILEZ | COORDINADORA | COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA | |
| MARYAN LIZETH ESCOBAR ACOSTA | FISIOTERAPEUTA | COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA | |
| OTORIANO SAIS JIMENEZ | persona mayor | COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA | |
| ANA BELEN MATOMA | persona mayor | COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA | No Firma. |
| JOSE FRANCISCO ALVAREZ | persona mayor | COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA | No firma |
| PAULINA CONTRERAS | persona mayor | COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA | No firma |
| OLIVERIO LOZANO FERNANDEZ | persona mayor | COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA | |
| ANA ELVIA VELOSA | persona mayor | COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA | |

Anexos: Se anexa registro fotográfico y listado de asistencia de las personas mayores que participaron de la valoración inicial.

Elaboró: MARYAN LIZETH ESCOBAR ACOSTA. FISIOTERAPEUTA

## REGISTRO FOTOGRAFICO







jueves, 19 de agosto de 2021 16:18:59
Fusagasugá, Fusagasugá 252212
Colombia
Hogar San José de Saramita


jueves, 26 de agosto de 2021 15:57:18
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca


viernes, 27 de agosto de 2021 14:31:22
La Serena, Fusagasugá 252212
Colombia
Hogar San José de Saramita